

die profis



**Dr. Achim G.
Nesselrath**

Fachzahnarzt für
Kieferorthopädie aus Ratingen

Spange für die Zähne?

Martina K. (43) aus
Hohenschönhausen:
**Ich möchte
gegen meine
schiefen Vor-
derzähne eine
Zahnsperre
haben. Gibt es für
Erwachsene Modelle, die
nicht so auffallen?**

Ja, zum Beispiel die Lingu-
altechnik. Bei dieser Me-
thode klebt der Arzt kleine
Metallplättchen an die In-
nenseite der Zähne. Sie
bleiben von außen un-
sichtbar. Ein Drahtbogen
verbindet die Plättchen
und durch vorsichtiges
Spannen werden die Zäh-
ne in Idealstellung ge-
bracht. Als Alternative
können Plättchen aus Ke-
ramik oder Gold auch von
außen aufgeklebt werden.
Der Draht ist zahnfarben.