

die profis



**Dr. Achim G.
Nesselrath**

Fachzahnarzt für
Kieferorthopädie aus Ratingen

**Schnuller
soll weg,
aber wie?** Ulrike T. (39) aus
Hohenschönhausen:
**Meine vierjäh-
rige Tochter
nuckelt immer
noch. Was kann
dagegen tun?**

Spätestens zwischen dem zweiten und dritten Lebensjahr sollte der Schnuller abgeschafft werden. Beim Nuckeln entstehen Kräfte, die sich negativ auf Kiefer und Milchzähne auswirken, die als Platzhalter für bleibende Zähne dienen. Daraus resultieren Deformierungen des Ober- und Unterkiefers oder Zahnfehlstellungen. Ein Kieferorthopäde könnte mit einer so genannten Mundvorhofplatte Abhilfe schaffen. Sie dient als Schnuller-Ersatz, liegt aber nicht zwischen, sondern vor den Zähnen und wirkt so einem offenen Biss entgegen.