

Verspannter Kiefer

GESUNDHEIT Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen können auf Zahn- und Kiefererkrankungen hinweisen. Wenn Ober- und Unterkiefer nicht optimal aufeinanderpassen, verteilen sich die Bisskräfte nicht gleichmäßig, so Achim Nesselrath vom Berufsverband der Deutschen Kieferorthopäden. Dadurch werden die Kiefergelenke überdurchschnittlich beansprucht, Muskeln verspannen. Das kann Schmerzen zur Folge haben. Abhilfe schaffen Zahnspange oder Bisschiene. *dpa*