

Das rät der **Experte**

Zähne & Kopfwahl



Dr. Achim Nesselrath,
Kieferorthopäde
aus Ratingen

■ **Nicht selten** sind die Zähne oder der Kiefer Auslöser von Kopfwahl. Denn passen die Zähne von Ober- und Unterkiefer nicht optimal aufeinander, verteilen sich die Bisskräfte ungleichmäßig, was zu verspannten Muskeln führt.

■ **Fehlfunktionen** des Kiefergelenks können auch Erkrankungen wie Tinnitus auslösen. Sinnvoll ist in all diesen Fällen ein Besuch beim Kieferorthopäden. Auch bei Erwachsenen können zahnregulierende Therapien nötig und sinnvoll sein.

Die wichtigsten „Sofort zum Arzt“-Symptome

■ **Starke Schmerzen im Brustkorb**, die länger als fünf Minuten anhalten und zu denen Engegefühl, Angst, Luftnot, Übelkeit und kalter Schweiß hinzukommen, sind Akutzeichen für einen Herzinfarkt. Wichtig: Bei Frauen fehlen die Brustschmerzen oft.

■ **Seh- und Sprechstörungen** verbunden mit Lähmungserscheinungen oder Taubheitsgefühlen sind Schlaganfall-Symptome.

■ **Luftnot bei körperlicher Belastung** kann von einer Lungenerkrankung oder einem schweren Herzfehler herrühren.

■ **Schmerzende Beine** beim Gehen sind typisch für schwere Durchblutungsstörungen oder sogar einen Verschluss der Blutgefäße (Schaufensterkrankheit).

■ **Blitzartige starke Kopfschmerzen** können Folge verschiedener ernster Erkrankungen sein. Dazu gehören ein Schlaganfall oder eine Gehirnblutung. Gehen diese Symptome mit Nackensteife einher, kann eine Hirnhautentzündung vorliegen.

■ **Unerklärlicher Gewichtsverlust** Wenn jemand innerhalb eines Monats fünf Prozent seines Körpergewichts verliert, ist das verdächtig. Manchmal sind die Ursachen psychisch, manchmal liegt es an der Schilddrüse. Im schlimmsten Fall ist es Krebs.

■ **Fällt anhaltend hohes Fieber** von 38 bis 39 Grad nicht nach spätestens einer Woche, ist das ein Alarmzeichen. Bis zu 40 Grad können Gesunde zwei Tage tolerieren. Steigt Fieber über 40 Grad: sofort zum Arzt.