

Zahnproblem im Kreuz

Berlin (dpa/tmn) – Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen können auf Zahn- und Kiefererkrankungen hinweisen. Wenn Ober- und Unterkiefer nicht optimal aufeinander passen, verteilen sich die Bisskräfte nicht gleichmäßig, erklärte Achim Nesselrath vom Berufsverband der Deutschen Kieferorthopäden in Berlin. Dadurch werden

die Kiefergelenke überdurchschnittlich beansprucht, Muskeln verspannen. Und verkrampte Muskulatur kann Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen zur Folge haben. Fehlfunktionen des Kiefergelenks können aber auch Beschwerden wie Tinnitus auslösen. Abhilfe schaffen Zahnspanne oder Aufbisschiene.