

Kopfw​eh durch kranke Zähne

Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen können auf Zahn- und Kiefererkrankungen hinweisen. Wenn Ober- und Unterkiefer nicht optimal aufeinanderpassen, verteilen sich die Bisskrafte nicht gleichmäßig, erklärt Achim Nesselrath vom Berufsverband der Deutschen Kieferorthopäden. Dadurch werden die Kiefergelenke überdurchschnittlich beansprucht, die Muskeln können verspannen. Und eine verkrampfte Muskulatur kann Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen zur Folge haben. Fehlfunktionen des Kiefergelenks können aber auch Beschwerden wie Tinnitus auslösen. Abhilfe lässt sich mit einer Zahnspanne oder einer Aufbisschiene schaffen.

(dpa)