

# Ein tolles Lächeln ist heute kein Zufall mehr

## Dezente kieferorthopädische Regulierung

**OSTFRIESLAND/FRIESLAND** – Umfragen belegen: Deutsche räumen schönen und gesunden Zähnen einen hohen Stellenwert ein. In einer Befragung der Initiative „proDente“ gaben 82,3 Prozent aller Teilnehmer an, ihnen sei Gesundheit und Aussehen ihrer Zähne wichtig beziehungsweise besonders wichtig. Aus diesem Grund greifen heutzutage vermehrt auch Erwachsene auf kieferorthopädische Korrekturen zurück.

„Zahnregulierungen lassen sich in jedem Lebensalter durchführen. Speziell für Erwachsene hält die moderne Kieferorthopädie viele verschiedene Möglichkeiten bereit, unauffällige Regulierungen vorzunehmen. Einzige Voraussetzung hierfür: Alle Zähne müssen noch fest im Kiefer sitzen“, erläutert Dr. Achim Nesselrath, Kieferorthopäde und Bundesvorstand des Berufsverbandes der Deutschen Kieferorthopäden (BDK).

Optische Einbußen müssen also im Erwachsenenalter ebenfalls nicht als gegeben hingenommen werden. Auch aus medizinischen Gründen kann hier allerdings eine kieferorthopädische Behandlung sinnvoll sein. Denn schief stehende Zahnreihen können Kiefergelenke ungewöhnlich stark beanspruchen und so Beschwerden wie Verspannungen oder Kopfschmerzen auslösen. Außerdem lassen sich leichte Sprachfehler wie Lispeln in einigen Fällen auch durch Aufrichten von Zähnen-

beheben. „Darüber hinaus fällt die Reinigung gerader Zahnreihen weitaus leichter als bei verschachtelten. Eigene Zähne lassen sich so lange erhalten, da Erkrankungen wie beispielsweise Karies weniger Angriffsfläche finden“, erklärt Dr. Nesselrath.

Unauffällig angebrachte Materialien oder dezente Farben machen zusätzlich Lust auf perfekte Zähne, sodass niemand mehr um seine äußere Erscheinung fürchten muss. Attraktive Möglichkeiten der Zahnregulierung Spangen mit zahnfarbenen Brackets aus Keramik oder Kunststoff fallen beispielsweise weit weniger auf als solche aus Metall. In Sachen Stabilität und Belastbarkeit stehen sie herkömmlichen Spangen jedoch in nichts nach. Eine andere diskrete Möglichkeit zur Zahnkorrektur: die sogenannte Lingualtechnik. Hierbei handelt es sich um eine fest angebrachte Metallspange, jedoch auf der Zahnninnenseite. Dadurch lässt sie sich für Außenstehende kaum erkennen. Des Weiteren verkürzt sich mit sogenannten Speedbrackets die Tragezeit von Spangen um circa 20 Prozent. Sie bestehen aus kleinen Metallplättchen, deren hochelastische Federn und Plättchen mit feinmechanischen Verschlüssen optimalen Druck ausüben und so die Behandlungsdauer verringern. Bei den herausnehmbaren Spangen werden Invisalign empfohlen.