

Wichtige Platzhalter

Milchzähne bereiten das Feld für ihre Nachfolger

Stellen sich bei Babys erste Zähnchen ein, steigt die Lautstärke in Kinderzimmern an, da der Durchbruch häufig von Schmerzen begleitet wird. Ab diesem Zeitpunkt benötigen Milchzähne regelmäßige Pflege, die sie jedoch vielfach nicht ausreichend erhalten.

Oft hält sich das Vorurteil, dass sie nicht dieselbe Sorgfalt brauchten wie bleibende Zähne, weil sie nicht dauerhaft im Kiefer blieben. Darüber hinaus scheint der enge Zusammenhang zwischen Milchzähnen und Gesundheit der zweiten Zähne nicht bewusst, denn Milchzähne fungieren als deren Platzhalter. Zwischen dem sechsten und neunten Lebensjahr beginnt bei

Kindern der natürliche Zahnwechsel. Entstehen vorher Lücken durch vorzeitigen Zahnverlust, verschieben sich die Milchzähne nach vorn, so dass bleibende Zähne später nicht genug Platz haben.

„Gesunde Milchzähne bilden eine ideale Voraussetzung für gerade, bleibende Zähne. Sind sie bis zum Zahnwechsel intakt, schließt sich seltener eine kieferorthopädische Behandlung an“, erklärt Dr. Achim Nesselrath, Kieferorthopäde aus Ratingen und im Vorstand des German Board of Orthodontics (GBO).

Eltern messen dem Verlust eines Milchzahns häufig keine größere Bedeutung bei – ein Fehler, denn vorzeitiger Verlust von Milchzähnen durch unzurei-

chende Pflege oder Unfall gehört in ärztliche Behandlung. Nur dies stellt sicher, dass die zweiten Zähne als Folge nicht schief nachwachsen. Fehlt Milchzähnen durch vorzeitigen Zahnverlust ihre seitliche Abstützung, wandern sie nach vorn. Hierdurch können sämtliche Zähne im Kiefer ihre Position verändern, Kauflächen liegen nicht mehr exakt aufeinander und erfahren so falsche Belastungen, wodurch sich einzelne Zähne überdurchschnittlich stark abnutzen. Deshalb sollte ein Kieferorthopäde kleine Patienten mit verfrühtem Milchzahnverlust regelmäßig in Augenschein nehmen. Nur er kann Zustand und Entwicklung eines Gebisses beurteilen.



Schlecht gepflegte Milchzähne sorgen für große Probleme beim bleibenden Gebiss.

Fotos: pixello.de