

Rückenschmerz durch Zähne

Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen können auf Zahn- und Kiefererkrankungen hinweisen. Wenn Ober- und Unterkiefer nicht optimal aufeinanderpassen, verteilen sich die Bisskräfte nicht gleichmäßig, erklärt Kieferorthopäde Achim Nesselrath. Dadurch können Muskeln verkrampfen und Schmerzen auslösen. Zahnspange oder Bisschiene schaffen Abhilfe.