

### Milchzähne sind wichtig für später

Milchzähne brauchen dieselbe Sorgfalt wie bleibende Zähne, obwohl sie nicht dauerhaft im Kiefer bleiben. Sie sind wichtiger, als man denkt, sagt **Dr. Achim Nesselrath** (Foto), Kieferorthopäde aus Ratingen und Bundesvorstand des Berufsverbandes der deutschen Kieferorthopäden:

#### Warum ist es so wichtig, Milchzähne zu pflegen?

Es gibt einen engen Zusammenhang

zwischen Milchzähnen und der Gesundheit der zweiten Zähne, denn Milchzähne fungieren als deren Platzhalter. Wenn



noch vor dem natürlichen Zahnwechsel Lücken durch vorzeitigen Zahnverlust entstehen, verschieben sich die Milchzähne nach vorn, sodass bleibende Zähne später nicht genug Platz haben. Bei intakten Milchzähnen schließt sich seltener eine kieferorthopädische Behandlung an.

#### Welche Folgen können frühzeitige Zahnlücken noch haben?

Wenn Zähne im Kiefer ihre Position verändern, liegen Kauflächen nicht mehr exakt aufeinander, wodurch sich einzelne Zähne überdurchschnittlich stark abnutzen. Durch fehlende oder schief stehende Zähne haben Kinder zudem Probleme mit einer klaren Aussprache und lispeln zum Beispiel.

#### Wie pflegt man Milchzähne am besten?

Nach Durchbruch des ersten Zähnchens mit weichen, leicht angefeuchteten Mull-Läppchen sanft darüber streichen. Einmal täglich ist zunächst ausreichend. Bei mehreren Zähnen eine spezielle Babyzahnbürste mit kleinem Kopf und abgerundeten Borsten verwenden. Spezielle Kinder-Zahnpasta gewährt ausreichenden Fluoridschutz. Vor Verwendung von Fluor-Tabletten Rücksprache mit dem Kinderarzt halten. Ab Durchbruch des ersten bleibenden Zahns eine Erwachsenenzahnpasta verwenden.