

Was Ärzte der Familie raten

Kunststoff-Überzug beugt Kieferschäden vor



**Dr. Achim G.
Nesselrath (41)**

Fachzahnarzt für Kieferorthopädie
in Ratingen und Bundesvorstand
des Berufsverbandes der Deutschen
Kieferorthopäden (BDK)

Zähneknirschen – häufig aufgrund von Stress – führt zu gravierenden Beschädigungen an Zähnen, Zahnfleisch und Kiefer. Mit dem

Ende einer stressigen Phase verschwindet das Knirschen meist von selbst. Sollte sich keine Besserung einstellen, bietet ein Kunststoffüberzug, den Sie vom Zahnarzt bekommen, Abhilfe. Dieser Zahnschutz beugt einer Schädigung des Kausystems vor und hält Ober- und Unterkiefer auf Abstand. Einfache Schienen werden von der Kasse bezahlt. Übrigens: Bei Kindern ist Zähneknirschen normal. Durch das Zurechtschleifen des Gebisses stimmen sie die Zahnreihen aufeinander ab.